

NLP, de structuur van de subjectieve ervaring, niet wat je denkt maar hoe je denkt!

Uitdiepen van menselijke strategieën, gewoontes en denkpatronen.

Leren eigen kwaliteiten en vermogens verder te ontwikkelen.

Van huidige situatie naar gewenste situatie.

Leren op onbewust niveau.

## Effectief communiceren - met jezelf en de ander!

NLP biedt je een goed gevulde gereedschapskist om je communicatie en je contacten te verbeteren, je doelen te bereiken en je flexibiliteit te vergroten. Je zult verrast zijn hoe snel je positiever en meer optimistisch in het leven komt te staan en daardoor meer plezier zult ervaren over de gehele breedte van je bestaan. Je vergroot je zelfwaardering en zelfkennis. Je leert uitgaan van je ongekende eigen vermogens.

- ✓ **Persoonlijke ontwikkeling:** Een positievere kijk op jezelf en je mogelijkheden. Zelfmanagement, stappen zetten om te bereiken wat belangrijk voor je is. Opruimen van oude belemmerende overtuigingen. Beter omgaan met je emoties.
- ✓ **Verbetering van je relaties:** Meer begrip en respect voor de ander. Inzicht in de effecten die jij op de ander hebt. Hoe je andere, meer wenselijkere, reacties teweeg kunt brengen. Opbouwen van rapport (contact) tussen jou en de ander.
- ✓ **Opvoeding:** Bewust worden van de effecten van je taalgebruik. Je richten op wat je wél wilt. Motiveren. Het aanleren van een coachende stijl. Het uitnodigen tot het zelf vinden van oplossingen. Vergroting van het zelfbewustzijn en zelfvertrouwen.
- ✓ **Werk:** Beter op je plek zijn in je werk. Het beste uit je loopbaan halen door effectievere communicatie en persoonlijk leiderschap. Balans creëren tussen werk en privé.
- ✓ **Onderwijs:** Inzicht in hoe je zelf voor een groep staat en welke positie je inneemt. Groepsrapport (contact met een groep). Ankeren van plaatsen binnen een ruimte. Mee kunnen gaan in het wereldbeeld van de ander.
- ✓ **Verkoop:** Precies aansluiten op de behoeften van de vragende partij, of het nu gaat om het verkopen van producten of om het presenteren van jezelf.
- ✓ **Leiding geven:** NLP biedt een goed gevulde toolbox voor het managen van jezelf, anderen en werkprocessen. Makkelijk feedback geven. Inzicht in onbewuste programma's bij jezelf en de anderen.
- ✓ **Coaching:** De basis van NLP is tot stand gekomen door het bestuderen van effectieve therapeuten. Dit werk is door Bandler en Grinder in de jaren '70 verricht. NLP biedt therapievormen, waarvan proefondervindelijk bewezen is dat ze werken. Met NLP kun je niet alleen anderen coachen, maar ook coach van jezelf worden. Neutraliseren van onverwerkte emoties, angsten en gevoelens die je in de weg zitten.

"Zou je mij kunnen zeggen hoe ik van hieruit verder moet gaan?" vroeg Alice.

"Dat hangt er vanaf waar je heen zou willen," zei de kat.

"Och, dat maakt eigenlijk niet zoveel uit..." zei Alice.

"Dan maakt het ook niets uit hoe je verder gaat," zei de kat.

Lewis Carroll, Alice in Wonderland

De Nederlandse Vereniging voor NLP heeft als doel de kennis over en kwaliteit van NLP te bevorderen. Zij vormt een platform waar beoefenaars en geïnteresseerden van NLP in Nederland en België elkaar kunnen ontmoeten en kennis en ervaringen kunnen uitwisselen.



De NVNLP is aangesloten bij de European Association for Neuro-Linguistic Programming (EANLP), die een overkoepelende taak heeft.

### Programma en certificering

De inhoud van deze training voldoet ruimschoots aan de criteria zoals opgesteld door de NVNLP (Nederlandse Vereniging voor Neuro Linguïstisch Programmeren). De training wordt gegeven door gecertificeerde NLP-trainers en geeft na het doorlopen en voldoende afsluiten recht op het door de NVNLP goedgekeurde certificaat NLP-Practitioner. Ook wordt je door ons bij de NVNLP, gedurende een jaar, als lid aangesloten en ontvang je 'Inzicht' het tijdschrift voor NLP en mag je gratis deelnemen aan workshops en regionale bijeenkomsten. Zie [www.nvnlp.nl](http://www.nvnlp.nl)

### Investing

De investering in tijd bestaat uit 130 uur training verdeelt over 19 dagen, excl. zelfstudie. De investering in geld bedraagt € 1.900,- incl. BTW Prijspeil 2010.

Voor meer informatie en aanmelden:

Koenders Coaching & Training - [www.lichaamengeest.com](http://www.lichaamengeest.com) - [info@lichaamengeest.com](mailto:info@lichaamengeest.com) tel. 06 14 22 53 40